



Associazione Camici e Pigiami

PROGETTI IN MONTAGNA

Arpy, Valle d'Aosta



I PROGETTI IN MONTAGNA

Dal 2017 la nostra Associazione porta in montagna scuole, persone con disagio e disabilità, comunità terapeutiche dedicando loro un progetto di terapia dell'avventura: un modo nuovo ed efficace per stimolare lo sviluppo di risorse inespresse a chi non lo ha ancora fatto. Una riabilitazione divertente ed efficace per conquistare nuove autonomie e maggiore autostima

TERAPIA DELL'AVVENTURA

La metodologia di ogni progetto è basata sulla Terapia dell'Avventura che si pone i seguenti obiettivi:

obbiettivi:

1. Crescita dell'autostima
2. Crescita dell'autonomia
3. Crescita della capacità di relazione sociale



Esempio di attività estive



RAFTING



ARRAMPICATA



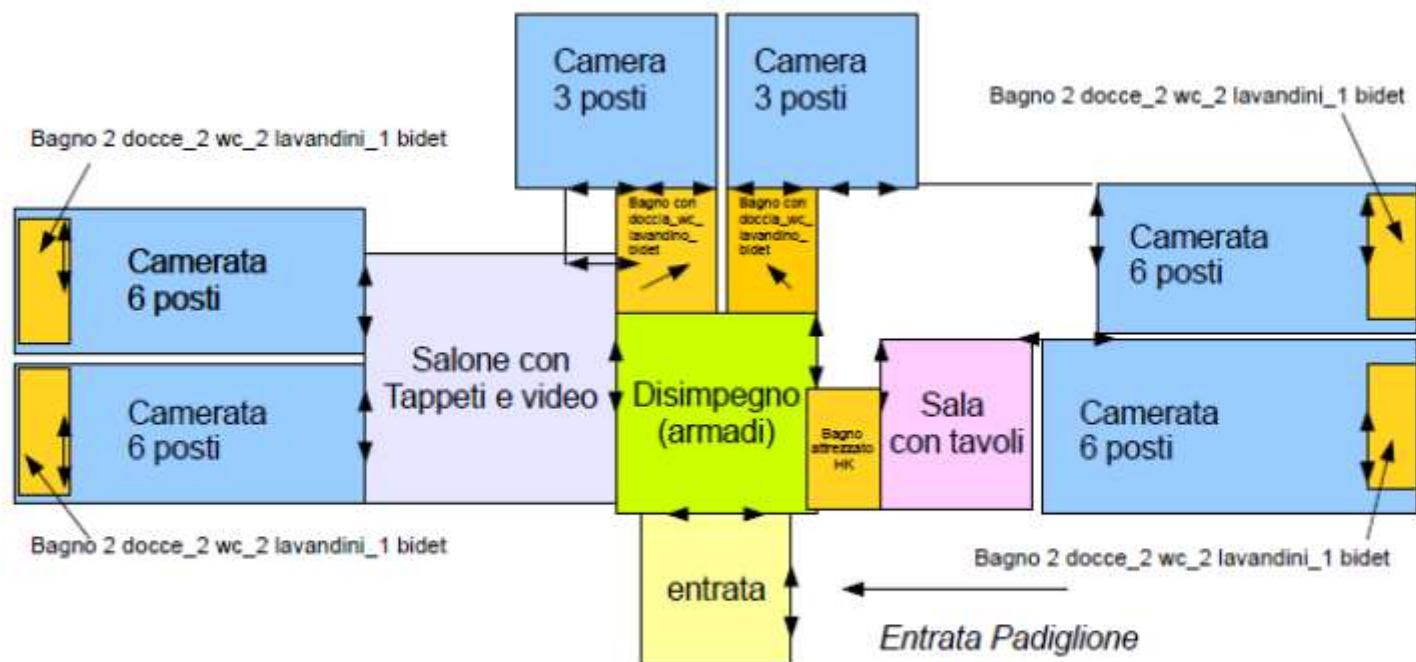
**ESCURSIONE
AL LAGO**



PADIGLIONE LORETI BEGHÈ

La struttura che ospita i progetti è il Padiglione Loreti Beghè dell'Ostello Arpy Valdigne Mont Blanc in Valle d'Aosta (www.ostellodiarpy.it)

PADIGLIONE LORETI BEGHE'



Il padiglione può ospitare 30 persone in totale ed è a completa disposizione del gruppo:

- 4 camerata da 6 letti (due a castello e due singoli). Ogni camerata ha un bagno con i doppi servizi
- 2 camere da 3 letti (uno a castello e uno singolo) con bagno in stanza.
- All'interno del padiglione è presente un bagno attrezzato HK

Per le attività interne è possibile utilizzare i seguenti spazi:

- Un salone con schermo grande per proiezioni, tappeti imbottiti e sedie
- Una stanza con tavoli e sedie e attività didattiche

Sono inoltre a disposizione del gruppo:

- Materiali per attività didattiche (tempere, pennarelli, fogli, cartelloni e altra cancelleria)
- Giochi di società





Il ristorante per la colazione, pranzo e cena, si trova nell'edificio centrale dell'Ostello

Ogni gruppo si organizza precedentemente per apparecchiare e sparecchiare i tavoli per i pasti



Il progetto comprende



- Partenza Lunedì alle ore 9:00 - Rientro il Venerdì con partenza da Arpy alle ore 10,30
- Bus privato da Milano /Arpy (Andata e Ritorno)
- Pensione completa (colazione-pranzo-cena)
- Attività gestite dal Corpo degli Alpini dell'Esercito Italiano e da istruttori di specifiche discipline
- Affiancamento di un Facilitatore dell'Associazione Camici & Pigiama e di Fondazione Tender To Nave Italia ONLUS



COSA PORTARE D'ESTATE

- n° 1 pigiama (più ricambio se ritenuto necessario)
- n° 4 slip (più quello indossato alla partenza)
- n° 4 calzettoni (cotone a seconda delle preferenze del ragazzo/a)
- n° 1 zainetto per le gite
- n° 5 magliette
- n° 2 felpe
- n° 2 paia di pantaloni lunghi leggeri
- n° 1 tuta da ginnastica
- n° 1 paio di pantaloni corti
- n° 1 giacca vento
- n° 1 sciarpina (in caso di gita ad alta quota)
- n° 1 berretto
- n° 1 ciabatte
- n° 1 calze antiscivolo o pantofole
- n° 1 costume
- n° 2 Asciugamani
- Scarponcini/scarpe da ginnastica
- Borraccia per l'acqua (utile sia durante il giorno che di notte)
- Crema Solare
- Necessaire per igiene personale (spazzolino, dentifricio, shampoo, bagno schiuma)
- Medicine con scheda individuale per dosi e tempi (Posologia) e Medicine abituali (es. aspirina, oki, ecc)