

CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE CALABRIA



COMUNE di CUTRO  
Provincia di Crotona

## STare Assieme 2018... in Calabria

Calabria > STECCATO DI CUTRO (KR)

sabato 25 agosto – sabato 1 settembre 2018



L'Associazione Sclerosi Tuberosa onlus anche quest'anno, per il 15° anno consecutivo, ha organizzato il suo progetto sociale più importante: la vacanza associativa "STare Assieme".

Dal 25 agosto al 1 settembre soci AST, provenienti da tutta Italia, si riuniranno a Steccato di Cutro (KR) per una settimana di vacanza e di confronto che permette la creazione di legami solidali tra quanti affrontano tutti i giorni le problematiche legate alla Sclerosi Tuberosa.

Il gruppo coinvolto sarà composto da circa centoventi partecipanti tra persone con disabilità, familiari, educatori professionali e volontari. Dalla zona di riferimento scelta si svilupperà un piccolo percorso itinerante nella Regione e saranno creati momenti di aggregazione e stimoli per un ricco e proficuo confronto sociale, umano e culturale.

Questa settimana di condivisione permetterà inoltre la sperimentazione di percorsi di autonomia per i partecipanti affetti dalla malattia che presentano problematiche neurologiche e comportamentali. Educatori professionisti e volontari formati li assisteranno e al contempo stimoleranno le loro capacità nella prospettiva che possano sviluppare forme di autonomia in relazione alle loro condizioni di salute. Le condizioni di salute psico-fisiche possono infatti diversificarsi notevolmente da caso a caso.

Questo servizio di assistenza offerto dall'AST in collaborazione con educatori e volontari, è benefico, non solo per le persone affette che ne usufruiscono in prima persona, ma ugualmente per i caregiver, i familiari soci, che ricevono, in tutela della loro salute, un intervento di sollievo dalle loro funzioni quotidiane di cura e sostegno del malato. Per queste sue modalità di svolgimento, oramai consolidate, il progetto rientra nell'ambito del Servizio terapeutico-ricreativo, conosciuto anche a livello internazionale come Therapeutic Recreation Services (TRS).

L'iniziativa mira inoltre a sensibilizzare e informare l'opinione pubblica del territorio allo scopo di diffondere la conoscenza della patologia e di confrontarsi, anche con associazioni e istituzioni del luogo, sui temi della disabilità e dell'integrazione relativamente alle Malattie Rare, di cui la sclerosi tuberosa è un esempio. A tal scopo martedì 28 agosto è stato organizzato l'incontro aperto al pubblico "Aiutare ad aiutarsi – L'AST onlus come modello di cura per le malattie rare".

Per saperne di più sullo "STare Assieme" è possibile vedere il docufilm girato durante la vacanza associativa del 2014:

[https://www.youtube.com/watch?v=Hf0\\_ZDCrmBU&index=1&list=PL\\_FLbr9O75Tm8liBorN6K0e\\_7-ssu\\_MzF](https://www.youtube.com/watch?v=Hf0_ZDCrmBU&index=1&list=PL_FLbr9O75Tm8liBorN6K0e_7-ssu_MzF)

**\*\*\* PROGRAMMA ATTIVITÀ \*\*\***



**Madama Club Village**  
**Via Mare Ionio**  
**88842 Steccato di Cutro (KR)**

Tel. 0962/781402 – 0962/781081

Sabato 25 agosto

Pomeriggio

- ~ Arrivi e logistica dalle ore 15.00 alle ore 19.00 <sup>1</sup>

Sera

- ~ Saluti di benvenuto con il famoso *Cerchio dell'AST onlus*

Domenica 26 agosto

Mattina/pomeriggio

- ~ Mare

Sera

- ~ Animazione in villaggio o passeggiata in spiaggia

Lunedì 27 agosto

Mattina/pomeriggio

- ~ Mare

Sera

- ~ Gita "Passeggiata by night a Le Castella"

Martedì 28 agosto

Mattina

- ~ Ore 9:30 incontro pubblico presso Madama Club Village  
**"Conoscere per aiutare" – L'AST onlus come modello di cura per le malattie rare**

Pomeriggio

- ~ Mare

Sera

- ~ Animazione in villaggio o passeggiata in spiaggia

Mercoledì 29 agosto

Mattina-pomeriggio

- ~ *Escursione "La Sila grande e la Sila piccola"*

Sera

- ~ ore 21:30 incontro delegati e soci AST: confronto, collaborazione e contributi per il calendario 2019
- ~ passeggiata



<sup>1</sup> N.B. 1- arrivo sabato 25-08-18 DALLA CENA - partenza sabato 01-09-18 DOPO PRANZO  
2- gli educatori prenderanno servizio alle ore 16:00

Giovedì 30 agosto

Mattina

~ Gita a Le Castella

Pomeriggio

~ Mare: adulti a confronto sulla spiaggia dalle 17 alle 18 per chi avrà voglia di chiacchierare e confrontarsi sul proprio vissuto con la ST

Sera

~ Bagno di mezzanotte e cocomerata



Venerdì 31 agosto

Mattina/pomeriggio

~ Mare - dalle 17 alle 18 ultimo cerchio AST sulla spiaggia per una valutazione del tempo trascorso insieme

Sera

~ "Festa AST": grande festa di fine vacanza con la premiazione del concorso "Poesia, scintilla della mente"



Sabato 1 settembre

~ Pranzo, saluti e partenza.

***La psicoterapeuta Cecilia Carensi sarà presente 4 giorni nel corso della vacanza per consulenze a famiglie ed educatori su problematiche legate al comportamento.***

*Sarà il benvenuto chiunque voglia partecipare...  
...Uno dei motivi più belli del viaggio è la condivisione...*

***Francesca Macari, Presidente  
Luisella Graziano e Manuela Magni, referenti per i percorsi di autonomia***

N.B. Il programma potrebbe subire variazioni nel corso dello svolgimento delle attività.

**Riferimenti AST**

Segreteria Nazionale Roma

c/o EPA srl – Via Nomentana, 133 - 00161 Roma

Cell AST 338/6747922 - 366/5705821 Fax 06 45427883 Email: info@sclerosituberosa.org

Presidente Associazione Sclerosi Tuberosa onlus:

Francesca Macari – Genova

Cell AST 335 8282000 Email: presidente@sclerosituberosa.org

Per informazioni sugli educatori: Luisella Graziano Cell AST 338 62 73 079