



Progetto **DIAMANTE**

Il valore dei caregiver Misurarlo, raccontarlo, riconoscerlo

*Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e
delle Politiche Sociali
ai sensi della lett. f) della L. 383/2000
– linee di indirizzo annualità 2016*



**L'impatto della Scrittura Autocreativa
nella ricostruzione e nel mantenimento
dell'identità complessa
nella *persona che si prende cura***

*Metodo di cura sociale per caregiver di
persone con sclerosi tuberosa*

Fornire un ulteriore punto di vista

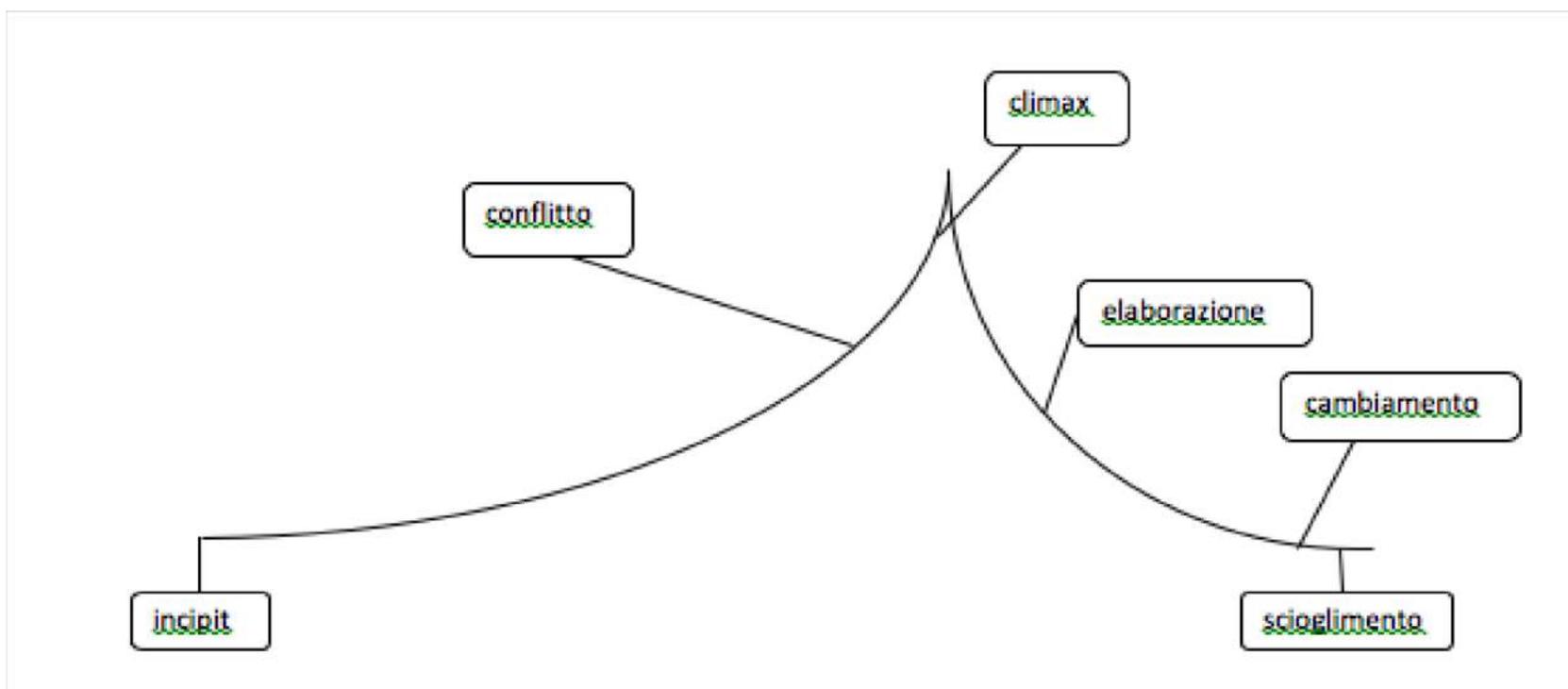


Un'introduzione alla scrittura creativa per esplorare il parallelismo che corre tra *l'andamento della storia* e *il conflitto del protagonista*

La “forma” di una storia



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO



Il racconto di una storia



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

- Ogni storia in narrativa prevede che via sia un *incipit*, un *climax* e uno *scioglimento*
- Il protagonista di ogni storia dovrà affrontare il proprio *conflitto* e superarlo
- Il protagonista non sarà più il solito dopo il superamento del proprio conflitto, subirà un *cambiamento*

Parole chiave



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

- Conflitto

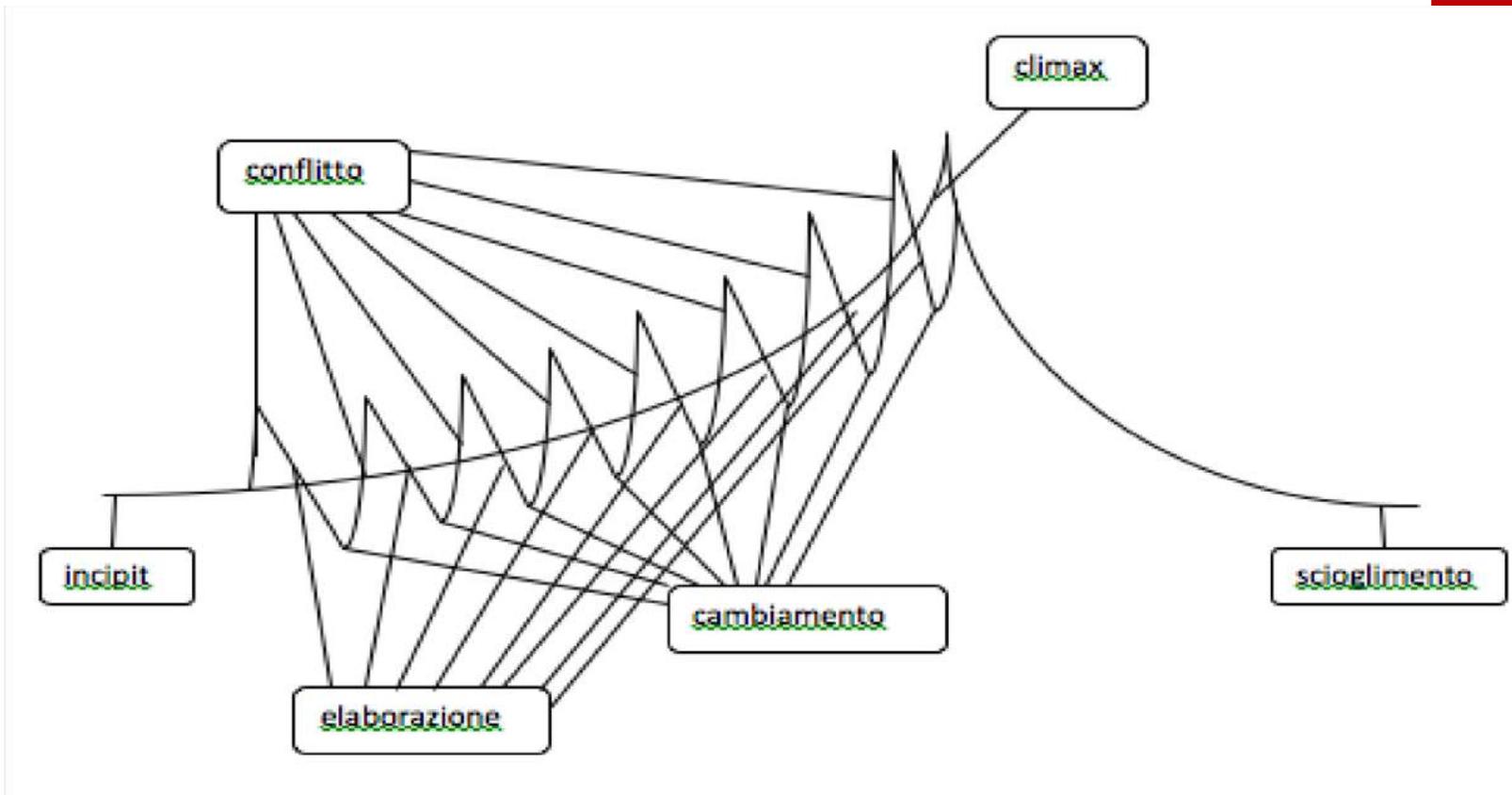
- Cambiamento

- Ogni superamento di un conflitto comporta sempre un'elaborazione dei fatti accaduti
- Consentendo un cambiamento nel protagonista

Quando il protagonista è il caregiver



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO



Quando il protagonista è il caregiver



Diamante
IL VALORE DEI **CAREGIVER**
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

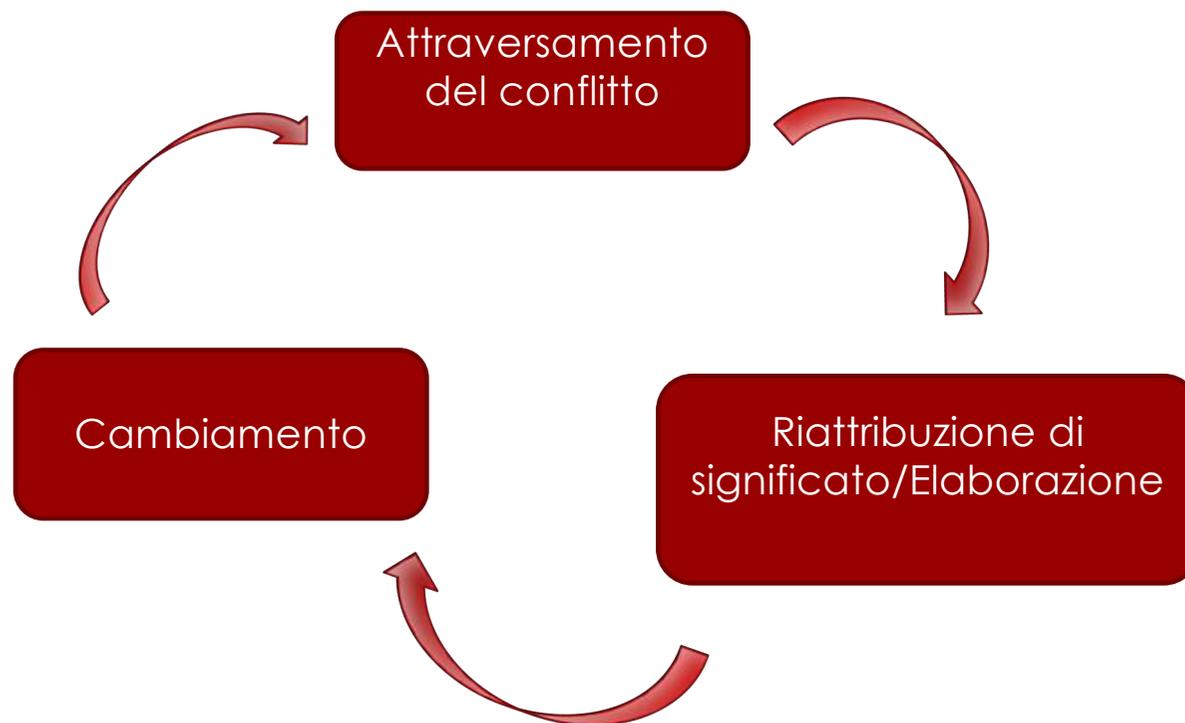
- Abbiamo una storia che si caratterizza per essere attraversata da molteplici conflitti spesso molto ravvicinati (imprevedibilità della malattia)
- Tale situazione non consente il tempo necessario per un'elaborazione in quanto si vive uno stato di persistente urgenza

Conseguenze teoriche



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

Il caregiver è sottoposto dagli eventi ad una costante ciclicità:



Conseguenze teoriche

Una dinamica che genera:

- Responsabilizzazione
 - Continua evoluzione interiore
- Tale processo consente alla persona di dare senso al proprio processo esistenziale e di ricreare e ridefinire il proprio equilibrio



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

Conseguenze Pratiche



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

Nella realtà molto spesso questo non accade in quanto il processo, che avviene in una condizione di urgenza, consente solo la fase di *attraversamento della difficoltà* senza dare spazio *all'elaborazione e al cambiamento interiore*, con la conseguente sensazione di sentirsi quasi preda degli eventi; un meccanismo al quale si è costretti a partecipare attivamente ma che fa *perdere di vista se stessi*.

I laboratori di scrittura Autocreativa



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

La scrittura terapeutica si inserisce in questo contesto favorendo
il *processo di consapevolezza*

1. Il lavoro in gruppo ridimensiona il sentito di solitudine. Il gruppo tende a normalizzare il proprio stato emotivo mettendolo in relazione con quello degli altri in un fenomeno di continuo rispecchiamento
2. La scrittura è un atto atemporale che per sua natura rallenta l'incedere del tempo
3. La scrittura nella sua pratica consente una meta-riflessione, quindi una ri-significazione del proprio senso

I laboratori di scrittura Autocreativa



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

4. La riscrittura della propria storia consente di mettere in fila eventi e attribuire loro una consequenzialità legata alle proprie ridondanze esistenziali
5. I lavori simbolici oltrepassano le aree cognitivamente più strutturate consentendo di “parlare” ai bisogni reali che spesso sono inibiti

I laboratori di scrittura Autocreativa



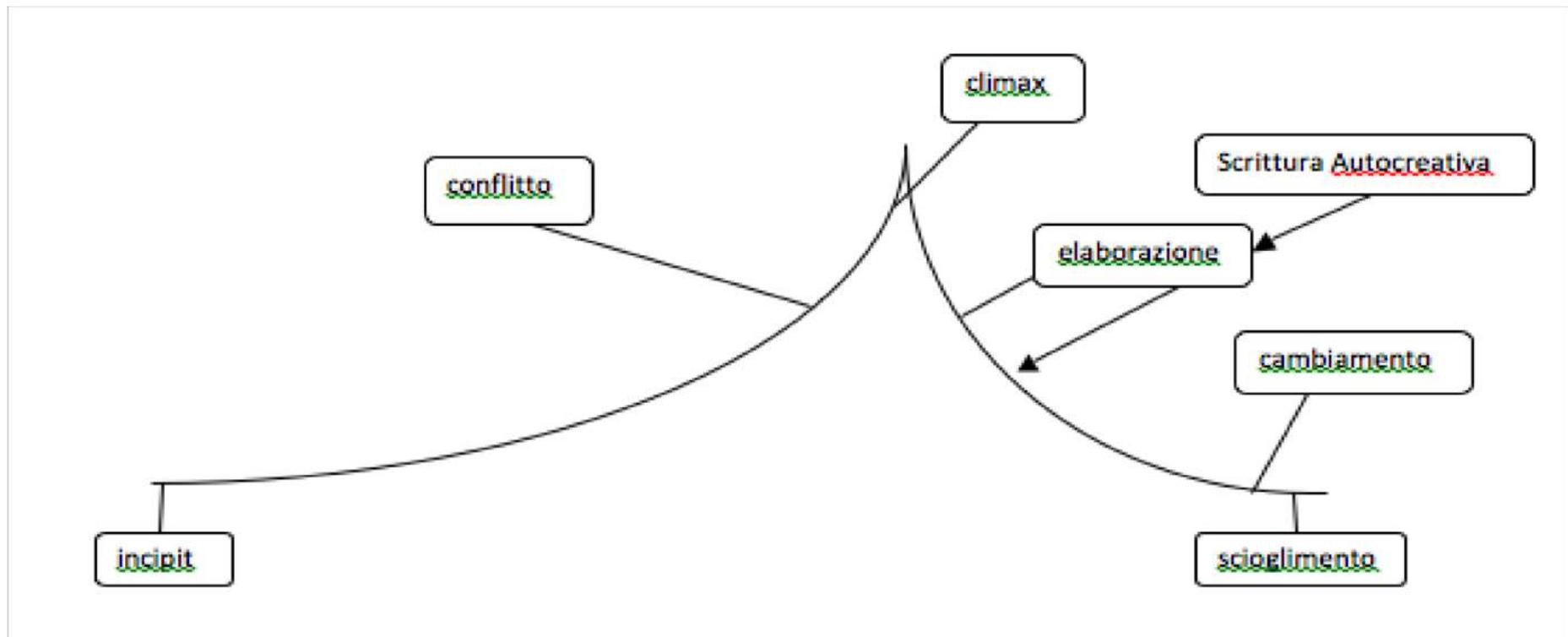
Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

6. La scrittura Autocreativa affronta gli stati emotivi che la consulenza sociale di cura prevede come step di consapevolezza, permettendo lo scarico della rabbia e del dolore tramite atti di scrittura simbolici
7. La scrittura Autocreativa in seguito alla riacquisizione dei propri significati esistenziali consente una riprogettazione dei propri obiettivi futuri.

Dove interviene la scrittura



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO



Conclusioni



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

Il gruppo di scrittura che è stato proposto, si è posizionato nella ciclicità del caregiver AST (*Attraversamento del conflitto, Riattribuzione di significato/Elaborazione, Cambiamento*)

Come “strumento” privilegiato per la riattivazione della funzione di “*riattribuzione di significato/Elaborazione*”

Al fine di favorire il cambiamento necessario per un nuovo equilibrio

Conclusioni



Diamante
IL VALORE DEI CAREGIVER
MISURARLO, RACCONTARLO, RICONOSCERLO

Il percorso di scrittura Autocreativa si inserisce nella visione più ampia che il progetto Diamante ha portato avanti,
ovvero il recupero funzionale dei vari ruoli della persona,
per poter mantenere la percezione di un'identità complessa,
senza che questa debba essere schiacciata dal solo ruolo della cura.